



Démarche Green Lab au laboratoire U1229 RMeS



SÉMINAIRE SFR – Jeudi 17 Octobre 2019

Nina Bon, PhD
INSERM, UMR 1229 RMeS



Les débuts du Green Lab

- Réflexion d'un petit groupe de personnels du laboratoire
- Discussion avec Jérôme Guicheux (Directeur RMeS) – **SOUTIEN +**
- Octobre 2018 : 1^{ère} réunion du « comité Green Lab »
 - 13 participants / 50aine de membres présents à temps complet
 - **Charte Green Lab RMeS**
- Octobre 2019 : 2^{ème} réunion du « comité Green Lab »
 - 21 participants / 50aine de membres présents à temps complet
 - Retour sur expérience et améliorations

La charte Green Lab

- Des actions simples résumées en une page
- Des interlocuteurs du labo
- Une signature pour preuve d'un engagement



Pour toute suggestion/conseil etc, vos interlocutrices sont : Nina B & Valérie P

CHARTE « Green Lab »

Notre unité demande à chacun de ses membres de maîtriser au mieux sa consommation et le tri des déchets. C'est la raison pour laquelle nous avons mis en place certains équipements que nous vous demandons d'utiliser.

Tri Sac : Vous trouverez, à chaque étage et dans les cafétérias, des containers « bac jaune » pour y jeter bouteilles, canettes, cartouches etc. Pour vous aider au tri, des affichettes sont sur les containers !

Verres : Deux bacs à verre sont installés dans les cafétérias. Une fois pleins, ils seront à apporter au container le plus proche qui se situe face au café l'Embuscade.

Piles : Une boîte à piles est mise à disposition près du bureau de Claire V & Co. Merci à celles et ceux qui montent au 9^{ème} étage (CHU) ou qui sortent déjeuner à l'extérieur de la vider régulièrement. Un ramassage par un prestataire dédié sera bientôt mis en place.

Papier : vous disposez dans votre bureau d'un carton dans lequel vous devez stocker le papier uniquement. Ces cartons doivent ensuite être vidés par vos soins dans le bac vert estampillé « Arbres » situé généralement – pour le moment - dans le couloir, proche de la réserve. Ce papier est recyclé par la Société « Arbres », <https://www.arbres44.org/>. Vous trouverez, également, dans les couloirs, des poubelles blanches que vous pouvez utiliser pour mettre le papier uniquement.

Papier/carton : vous disposez, proche de la salle 100 également, d'un bac Vert pour tout ce qui est papier ET CARTONS. Ce bac est ensuite géré par Nantes Métropole.

Consommation électrique : Il est demandé à chacun(e) d'éteindre les lumières quand il/elle sort d'une pièce, d'utiliser le mode veille pour son ordinateur en cours de journée et d'éteindre ordinateurs/imprimantes et autres machines le soir, de faire du tri sur sa boîte mail. Les machines dans les pièces de manip sont estampillées également pour vous indiquer la façon dont elles doivent être éteintes (après une manip, à la fin de la journée seulement, à la fin de la semaine).



- Recyclage des boîtes de cônes vides : vous trouverez des caisses grises pour cela dans les salles de manip.

- Recyclage des boîtes de polystyrène de carboglace Cryobreizh : 1/ mettre la carbo éventuellement restante dans le grand bac en polystyrène prévu à cet effet qui se trouve sur le meuble acide/base dans la réserve des produits chimiques (appel : il est interdit de stocker de la carbo dans la chambre froide car pas de renouvellement d'air contrairement à la réserve des produits chimiques...), 2/ poser la boîte en polystyrène vide sur ce même meuble, leur livreur la récupérera lors de la prochaine livraison.

- Ne pas oublier de privilégier le recto/verso pour vos impressions/copies et le noir et blanc...

- Il existe également des solutions simples pour limiter l'impact de l'usage du numérique. Par exemple, pensez à vider régulièrement votre boîte email, désinscrivez-vous des newsletters qui ne vous intéressent pas, installez un filtre anti-spam, mettez en copie uniquement les personnes concernées, limitez les envois groupés inutiles etc. Pourquoi s'intéresser aux emails ? Selon une étude de l'Ademe, l'envoi d'un email avec pièce jointe de 1 Mo consomme autant qu'une ampoule de 60 Watts pendant 25 minutes.

- Voyages : l'impact carbone est divisé par 10 quand on opte pour le train par rapport à l'avion. Solution à privilégier sur certaines destinations : Bordeaux, Strasbourg, Lyon, Lille etc.

- Pour toutes les festivités « labo », merci d'apporter votre assiette/couverts pour éviter d'avoir recours à du jetable en plastique.

- N'hésitez pas à faire un « Sertec » (demande d'intervention du personnel technique de l'Université) pour tout robinet qui fuit etc... : <https://cso-ha.univ-nantes.fr/esup-cso-serv/en/login?service=http%3A%2F%2Fsertec.dpi.univ-nantes.fr%2Findex.php%3Fpage%3Ddemande%26site%3Dcso>

- Un gobelet « RMeS » vient de vous être remis. Il est à conserver précieusement, l'objectif étant de limiter voire arrêter l'achat de gobelets plastiques.

La charte Green Lab

➤ Recyclage du verre et des piles, Tri Sac (Nantes Métropole)

Cafétérias



Affichage des consignes de tri

mémo tri +

DÉCHETS RECYCLABLES = À TRIER

JE TRIE EN +
Tous les emballages plastiques !

PAPIER / CARTON	PLASTIQUE	MÉTAL
<p>TOUTS LES PAPIERS, ENVELOPPES, CARTONS, CARTONNETTES, BRIQUES ALIMENTAIRES</p>	<p>BOUTELLES ET FLACONS AVEC LEUR BOUCHON</p>	<p>EMBALLAGES MÉTALLIQUES ET ALUMINIUM (PAQUET DE CHIPS, SOUDE COMPOTE, CAPSULES DE CAFÉ...)</p>
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>NOUVEAU</p> <p>+</p> <p>TUBE DE DENTIFRICE, POTS (CRÈME, RILLETTE...), POT DE YAOURT, BAROQUETTE JAMBON, BAROQUETTE DE VIANDE POLYSTYRÈNE, FILM PLASTIQUE, BAROQUETTE DE BEURRE...</p> </div>	

SURTOUT, PAS DE VERRE !

💡 Des astuces pour un meilleur tri de vos déchets

- ✔ **Ne les emboîtez pas** : séparés, ils sont mieux triés et valorisés.
- ✔ **Ne les lavez pas** : c'est inutile, ils sont lavés après la chaîne de tri. Videz-les simplement de leur contenu.
- ✔ **Bac jaune et colonne enterrée** : déchets à mettre en vrac, sans sac.
- ✔ **Sac jaune** : bien fermer le sac.
- ✔ Ne sortez vos déchets que lorsque votre bac ou votre sac est plein.

💡 Gagnez de la place dans votre bac/sac

NOS DÉCHETS ONT DE LA RESSOURCE

- ✔ Bouteilles, flacons et canette aplatis dans le sens de la longueur.
- ✔ Cartons pliés. Si trop volumineux, à déposer dans les déchèteries.



A partir du 15/11 Polystyrène et autres consommables pastiques

La charte Green Lab

- Recyclage du papier



Arbres = **A**ssociation de **R**écupération **B**oissière **R**éinsertion **E**mloi **S**olidarité
47 salariés en contrat d'insertion et 12 permanents 2 ateliers (Nantes Nord et Est)

- Recyclage du papier/cartons



La charte Green Lab

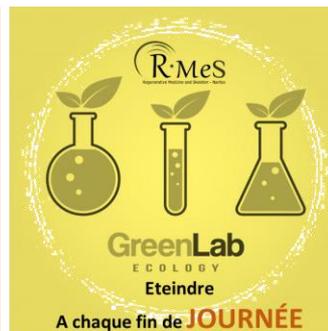
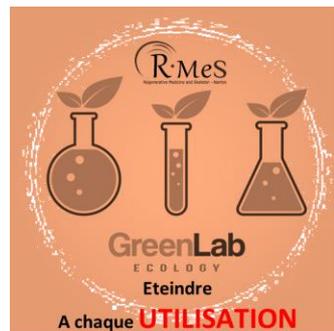
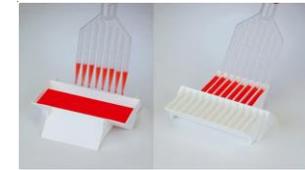
➤ Consommation d'électricité et d'eau



- Attention aux impressions et à l'utilisation des emails
- Voyages (train vs avion)
- Sertec pour les problèmes techniques (fuite...)
- Fournitures (4 couleurs à recharge, papiers toilettes recyclés et éco-labellisés)
- Chacun amène sa vaisselle (quotidien et festivités au laboratoire)



- Récupération des boîtes de cônes vides
- Récupération des boîtes de polystyrène
 - France azote (livraison de carboglace)
 - Promega (renvoi via coupon)
- Réservoirs autoclavables pour les dépôts à la multicanaux
- Recyclage des déchets liquides DASRI (Javel)
- Consommation électrique liée aux équipements



La charte Green Lab

➤ Ecocup personnalisées remises à signature de la charte

- Devis **354 €** (pour **250 verres**)

VS

- Consommation annuelle de **12 000 verres jetables/an** soit **274€**

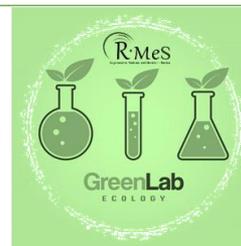


Les actions de communication

➤ U1229 RMeS

- Site internet du laboratoire (onglet → Charte)
- Signature électronique
- Ecocup RMeS

Nina Bon
Ingénieure de recherche
INSERM U1229 RMeS
Faculté de Chirurgie Dentaire
1 Place Alexis Ricordeau
44042 Nantes Cedex 01
Tel: +332 40 41 29 16



➤ INSERM – message sur la lettre DR Grand Ouest

➤ Université – boîte à outils sur l'intranet des personnels

➤ SFR Santé François Bonamy

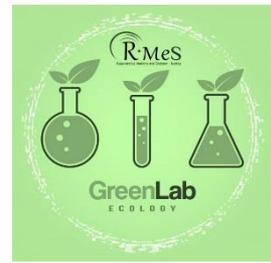
(Séminaire SFR avec Franck Halary U1064 CRTI et Nina Bon U1229 RMeS)

➤ **Mails de laboratoires à Nantes, Bordeaux, Tours, Marseille**

Conclusion

- Des idées « recyclées »
- Des actions simples et faciles à mettre en place
- Investissement limité en temps et argent (bonne volonté)
 - 1 réunion / an
 - Peu d'argent investi et des économies *in fine*

Remerciements



INSERM U1229 RMeS

Jérôme Guicheux
Et tous les membres du
laboratoire

Université de Nantes

Gaëlle Mourier-Bouchon
Laurent Munier

INSERM

Pierre Da Silva

SFR Santé François Bonamy

Anne Le Pennec

Merci pour votre attention!

